



EmmTech – Selbsthilfe – Kurs

Einfache und effektive Griffe zur Muskelentspannung mit sofort spürbarer Wirkung !

*Für den alltäglichen Gebrauch von eigenen Beschwerden,
bei Familienmitgliedern oder Freunden*

10 effektive Griffe lernen mit denen man sofort sehr gute Ergebnisse erzielt !

Dieser praxisnahe, übungsintensive mit viel Spass verbundene Kurs vermittelt 10 sehr effektive Griffe, mit denen Sie sofort sehr gute Ergebnisse erzielen werden. Für diesen Tagesworkshop benötigen Sie **keine anatomischen Vorkenntnisse**. Im Gegensatz zur Vollausbildung ist der Kurs bewusst einfach gehalten und holt jeden Kursteilnehmer da ab, wo er gerade steht.

Dieser achtstündige Kurs ist besonders für Laien, Eltern, Fitnesstrainer aber auch für Pflegepersonal geeignet. Bereits mit geringem Aufwand können Schmerzen und Muskelverspannungen in vielen Fällen rasch gelindert und Lebensqualität zurück gegeben werden.

Unter Anleitung erlernen Sie einfache Griffe am Körper. Das Gelernte können Sie sofort in ihrem Beruf oder privaten Umfeld anwenden. Der Workshop ersetzt nicht die Emmett Vollausbildung.

z. B. bei :

- Verspannungen im Ober- oder Unterarm
- Griffstärke der Hände oder Finger
- An- und Verspannung im Oberbauch
- Verbesserung beim Durchatmen
- Einschränkungen Oberschenkel / Hüfte / Knie
- Gestaute oder gespannte Unterschenkel / Waden
- Gleichgewicht und Fußbalance

Kosten: 150.- € Emm-Tech Selbsthilfekurs incl. Script, Pausensnacks, Kaffee, Tee, Wasser, Mittagessen bitte selbst organisieren

Termin: 15.03.2020, 9.00 – ca. 17.30 Uhr

**Veranstaltungsort: A Leemen,
49, rue Schlammesté, L-5770 Weiler-la-Tour**

**Kontakt/Anmeldung: Gabriele Winter-Maciejewski
Schönblickstrasse 41, D-75331 Engelsbrand, wimac@web.de**

weitere Infos: www.emmett-therapy.com